

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РЕБЕНКА 2 - 3 ЛЕТ

Особенности эмоционального развития

В этом возрасте дети начинают понимать и выражать свои эмоции. Дети начинают проявлять эмпатию и сочувствие к героям сказки, к близким.

Родителям следует много разговаривать с ребёнком о разных эмоциях, называйте их словами. Это поможет малышу лучше понимать свои и чужие чувства. Позвольте ребёнку выражать свои эмоции. Не подавляйте его чувства, а помогайте ему разобраться в них.

Поощряйте ребёнка проявлять заботу и внимание к другим людям. Читайте ребёнку книги с разными сюжетами и эмоциями. Обсуждайте с ним героев и их чувства. Это поможет расширить его эмоциональный опыт.

Особенности поведения

В возрасте 2-3 лет ребёнок активно изучает предметы и действия, которые можно с ними совершать. Он меньше времени уделяет рассматриванию предметов и в основном направляет свою энергию на познание их сути. В этот период у ребёнка начинает развиваться воображение, и он начинает фантазировать. Поощряйте его в этом, присоединяйтесь к его игре. Считается, что чем ярче и разнообразнее фантазии у детей в этом возрасте, тем выше уровень их развития.



Особенности социального поведения

Психологические особенности детей в возрасте 2-3 лет характеризуются эгоцентризмом, то есть дети считают, что всё происходящее вокруг связано с ними. В связи с этим детям трудно объяснить, что кто-то мог их не заметить и случайно обидеть. В таких ситуациях дети стремятся привлечь к себе внимание, громко плачут, кричат и возмущаются. Необходимо терпеливо объяснять ребёнку, что можно делать, а что нельзя, что хорошо, а что плохо, но только в спокойной обстановке, а не во время конфликта.

Особенности познавательного развития

Дети начинают активно изучать окружающий мир, знакомятся с различными предметами и их свойствами. Мышление детей 2-3 лет наглядно-действенное, то есть малыши решают задачи путём проб и ошибок. Дети учатся называть предметы, действия, качества. Формируется понимание речи взрослых, малыши начинают выполнять простые инструкции. Память и внимание детей 2-3 лет произвольны, малыши не могут сосредоточиться на чём-то одно длительное время. Дети начинают задавать вопросы о мире вокруг, проявляют интерес к новым предметам и явлениям. Любознательность стимулирует познавательную активность и развитие мышления. Предоставьте ребёнку разнообразные игрушки, книги, материалы для творчества и другие предметы, которые помогут ему изучать мир.

Педагог-психолог Шкелтиньш О.Р.

